



**КАТАЛОГ**  
**ТВОРЧЕСКИХ СТУДИЙ**  
**ЦЕНТРА ДОСУГА**  
**И СПОРТА "ЗАРЯ"**  
**(ГБУ "ЗАРЯ")**

**подробнее на сайте:**  
**gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel





## ЮНЫЙ ХУДОЖНИК

5-12 ЛЕТ

В студии юного художника научат рисовать даже самых маленьких непосед, а также выражать свои чувства и эмоции с помощью рисунка, помогут развить творческие способности и мелкую моторику рук изучая декоративно-прикладное творчество



**БЕСПЛАТНО**

Педагог: Пухальская Анна Юрьевна

## АРТ-СТУДИЯ

2,5- 8 ЛЕТ



На занятиях арт-студии малышей научат держать кисть и набирать краску, помогут развивать мелкую моторику с помощью различных техник и материалов декоративно-прикладного творчества. Держа в руке кисть или другой материал ребёнок развивает своё мышление, зрительную память, учится видеть прекрасное в мелочах

**БЕСПЛАТНО и ПЛАТНО** 2500 руб./мес.

Педагог: Слоква Мария Андреевна

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ МАСТЕРСКАЯ

4-14 ЛЕТ

Художественная мастерская - это творческое пространство для детей. Основное направление занятий - это живопись для детей в различных техниках и с использованием различного материала: акварель, гуашь, пастель. Занятия направлены на развитие креативного творческого мышления через рисунок. Занятия проходят по методике правополушарного рисования



**БЕСПЛАТНО и ПЛАТНО** 2500 руб./мес.

Педагог: Ромашкина Надежда Николаевна

**подробнее на сайте:**  
**gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel



## ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС "ИСКУССТВО РИСОВАНИЯ И ЖИВОПИСИ"

14-18 ЛЕТ

Практический курс "Искусство рисования и живописи" специально разработан для подростков. В программу данного курса входит: основы рисования, живописи, графики и композиции



**БЕСПЛАТНО**

Педагог: Ромашкина Надежда Николаевна

## СТУДИЯ КОМИКСОВ

ОТ 12 ЛЕТ



В студии расскажем с чего начать создавать комиксы и научим рисовать их карандашом. Комиксы – это истории, рассказы в картинках, где сюжет рассказывается преимущественно с помощью иллюстраций, а не текста. На начальном этапе мы поможем придумать сюжет, который будет состоять из трех и более картинок и вместе нарисуем комикс из мемов или из очень простых человечков, простых животных, мультяшек. Для тех, кто захочет научиться рисовать комиксы профессионально, мы будем изучать строение человека, перспективу и т.д.

**БЕСПЛАТНО**

Педагог: Алешина Надежда Васильевна

**подробнее на сайте:  
gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel



## КУРСЫ СКЕТЧИНГА

ОТ 12 ЛЕТ

Понятие скетчинг произошло от английского слова «скетч» или «быстрый рисунок», который помогает отразить главную идею, задумку дизайнера. Изначально, скетчами называли виртуозные и быстрые зарисовки города, архитектуры, людей и модных образов, предметов, автомобилей. Сейчас к скетчингу относят также интерьерные рисунки, выполненные как в легкой современной, так и в более академической манере. На курсе по скетчингу мы научимся видеть объекты и переносить их на бумагу ознакомимся с разными материалами, изучим некоторые основы, и получим как итог навыки необходимые каждому начинающему художнику



**ПЛАТНО** 1200 руб./занятие, 4800 руб. /мес.

Педагог: Алешина Надежда Васильевна

## ВОКАЛЬНО-ХОРОВАЯ СТУДИЯ

ОТ 7 ДО 20 ЛЕТ



Занятия в вокально-хоровой студии направлены на приобретение детьми знаний, умений и навыков в области хорового пения, на художественно-эстетическое воспитание, духовно-нравственное развитие детей. На занятиях даются понятия о звукообразовании и звуковедении, многоголосии, певческом дыхании и артикуляции, постановке корпуса, необходимого для пения

**БЕСПЛАТНО**

Педагог: Тарасов Никита Александрович,  
Дрёмова Елена Владимировна

**подробнее на сайте:  
gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80





## ДЕТСКАЯ ВОКАЛЬНАЯ СТУДИЯ

ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ

Детская вокальная студия - это занятия для детей от 3 до 6 лет, направленные на музыкальное воспитание и развитие музыкальных способностей детей раннего возраста. Занятия для детей включают в себя: слушание музыки, пение, развитие ритмических способностей

**БЕСПЛАТНО**

Педагог: Тарасов Никита Александрович  
Дрёмова Елена Владимировна



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ВОКАЛУ

ОТ 7 ЛЕТ

Индивидуальные занятия по вокалу откроют перед детьми новые возможности. На индивидуальных занятиях научим правильной постановке дыхания, голоса, поможем в развитии природных вокальных данных и снятии психологических «зажимов»



**ПЛАТНО** 5800 руб./мес.

Педагоги: Тарасов Никита Александрович,  
Дрёмова Елена Владимировна,  
Котельникова Маргарита Владимировна

## СТУДИЯ ЭСТРАДНОГО ВОКАЛА

ОТ 12 ДО 18 ЛЕТ

Занятия в студии проводятся по эстрадному вокалу. Пение - это увлечение для души. Оно побуждает в нас позитивные эмоции, вносит гармонию в нашу жизнь, положительно влияет на здоровье. Занятия включают в себя: постановку дыхания и голоса, развитие музыкального слуха, развитие чувство ритма. Студия эстрадного вокала - это выступления на концертах и подготовка к участию в вокальных конкурсах. Возможны индивидуальные занятия.



**ПЛАТНО** 3100 руб./мес.

Педагог: Котельникова Маргарита Владимировна

**подробнее на сайте:  
gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel



## ТЕАТРАЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ

ОТ 7 ДО 17 ЛЕТ

Театральная мастерская - это творческое пространство для развития актерского мастерства. Программа включает комплекс театральных тренингов и упражнений, постановку спектакля, включая работу с текстом литературного или драматического произведения, знакомство с современными сценическими практиками и смежными областями искусства, кино, сценографией, модой, фотографией.



БЕСПЛАТНО

## СТУДИЯ КЛАССИЧЕСКОЙ ГИТАРЫ

ОТ 9 ДО 19 ЛЕТ

Студия классической гитары – это начальный курс игры на гитаре для детей любого уровня игры.

Освоение классической гитары включает игру по нотам, аккордами. В репертуаре классические гитарные произведения, испанская музыка, джаз, обработки народных мелодий. Игра на гитаре развивает мелкую моторику, синхронизирует работу левого и правого полушарий головного мозга, улучшает память и концентрацию. Помимо этого, музыканты передают свои чувства и эмоции, что помогает им избавиться от стресса. Занятия проходят в группе (ансамбль). Для занятий необходимо наличие собственного музыкального инструмента. Возможны индивидуальные занятия\*



БЕСПЛАТНО

ПЛАТНО мини-группа 4000 руб./мес.

\*инд. занятия 1500 руб./занятие, 10400 руб./мес.

Педагог: Горячева Ирина Владимировна

подробнее на сайте:  
**gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel





## УКУЛЕЛЕ (ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ)

ОТ 10 ДО 18 ЛЕТ

Студия игры на укулеле – это начальный курс игры на музыкальном инструменте для детей любого уровня игры. Укулеле – модный и доступный во всех отношениях инструмент. Маленькие габариты позволяют носить мини-гитару с собой, поместив в обычный рюкзак. Исполнять простые мелодии, подбирать любимые песни на слух. Ребенок познакомится с инструментом, получит упражнения и первоначальные навыки игры аккордах, по нотам. Занятия индивидуальные. Для занятий необходимо наличие собственного музыкального инструмента.



**ПЛАТНО** 1500 руб./занятие, 10400 руб./мес.

Педагог: Горячева Ирина Владимировна

## ШКОЛА DJ (ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ)

ОТ 7 ДО 18 ЛЕТ

Детская школа диджеев – проект направленный на развитие творческих и музыкальных способностей, а также расширение кругозора и социализацию детей возраста от 7-ми лет.

В процессе обучения дети знакомятся с музыкальными стилями и специальным оборудованием, развивают чувство ритма, изучают теорию музыки и культуры.

Помимо этого, занятия диджеингом влияют на самооценку ребенка, раскрепощая его. Они дают возможность выплеснуть эмоции через музыку, а также формируют определенный социальный статус среди ровесников.



**ПЛАТНО** 1500 руб./занятие, 10400 руб./мес.

Педагог: Зайцев Иван Владимирович

**подробнее на сайте:  
gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel



## СТУДИЯ НАРОДНОГО ТАНЦА "КОЛОСОК"

ОТ 6 ДО 10 ЛЕТ

Студия народного танца «Колосок» – это уникальное объединение, созданное на традициях русского танца. В течение сезона будущие танцоры познакомятся с элементами русского народного танца. Танец знакомит юных танцоров с культурой народного творчества, воспитывает любовь к Родине, к своему народу и культурным ценностям страны. Занятия в студии развивают физические данные детей, укрепляют мышцы, формируют основы правильной постановки корпуса, координацию и музыкальность.



БЕСПЛАТНО

ПЛАТНО 2800 руб./мес.

Педагог: Сувилова Мария Юрьевна

## СПОРТИВНО-БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

ОТ 3 ДО 8 ЛЕТ

Спортивные бальные танцы – прекрасная альтернатива любому виду спорта, ведь это и движение, и пластика, и любовь к музыке одновременно. Бальные танцы для детей усиливают всестороннее развитие ребенка. Занятия включают систему разнообразных тренировок, интенсивного движения и постоянного усложнения элементов, развивают гибкость и координацию не меньше, чем в художественной гимнастике. Многие движения требуют неплохой растяжки, а изучение различных фигур позволит научиться правильно перемещаться по площадке и соотносить свои действия с действиями партнера и других танцующих

ПЛАТНО 2800 р./мес.

Педагог: Борисова Евгения Борисовна



подробнее на сайте:  
**gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel





## СТУДИЯ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ "МАМА+БЭЙБИ"

ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 2 ЛЕТ

Современные мамы выбирают фитнес с Бэби! Ребенок прекрасный партнер в тренировках и даже в какой-то степени тренер. Понятия «Фитнес» и «Мама и малыш» более чем совместимы. Это уникальный фитнес для мам без отрыва от малыша, приобщение крохи к миру здорового образа жизни, комплексный подход к послеродовому восстановлению, общение, встречи, флэшмобы и многое другое.



**ПЛАТНО** 3400 р./мес.

Педагог: Борисова Евгения Борисовна

## ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ "BEMS" ОТ 7 ДО 16 ЛЕТ

Это яркая студия, которая включает все виды современной хореографии (contemporary, модерн, джаз-танец).

Современная хореография – тот стиль танца, которому присущи ритмика, пластика, музыкальность, четкость движений под модную и актуальную музыку.

Одна из задач современной хореографии – донести до зрителя настроение, используя определенные движения, а также другие элементы (например, актерское мастерство, силовые упражнения, музыку).



**БЕСПЛАТНО**

Педагог: Котяхова Кристина Вадимовна

**подробнее на сайте:  
gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80





## СОВРЕМЕННАЯ ХОРЕОГРАФИЯ

### "DANCE KIDS"

ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ

Современная хореография "Dance kids" - это танцевальная студия для малышей. На занятиях ребенок познакомится с основами танцевального искусства. Регулярные занятия способствуют укреплению мышечного корсета, формированию общей культуры движений и красивой, плавной походке, а также развитию общей координации движений и чувства ритма, понимание музыки и умение красиво и эффектно двигаться



**ПЛАТНО** 2800 руб./мес.

Педагог: Котяхова Кристина Вадимовна



## СТУДИЯ LADYDANCE

ОТ 18 ЛЕТ

Занятия в студии LadyDance - это более 10 танцевальных направлений, упражнения на развитие гибкости и пластичности, а также отличная тренировка на все группы мышц

**ПЛАТНО** 2800 руб./мес.

Педагог: Котяхова Кристина Вадимовна

**подробнее на сайте:**  
**gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80



@zaryazel



## ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР

**#ВОЛОНТЕРЫЗЕЛЕНОГРАДА** ОТ 14 ДО 35 ЛЕТ

Волонтерский центр "Волонтеры Зеленограда" - это молодежная площадка для развития и популяризации добровольческой деятельности в городе Зеленограде. Для молодежи от 14 до 35 лет проводится обучение по различным направлениям добровольческой деятельности с целью создания волонтерской команды и реализации крупных совместных окружных проектов



**БЕСПЛАТНО**

Руководитель проекта: Кондратенков Илья Сергеевич

**подробнее на сайте:  
gbuzarya.ru**

gbuzarya@zelao.mos.ru | +7(499) 736-28-80

